

# Inbjudan: Höstcupen och Svenska Cupen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Västerås gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Höstcupen och Svenska Cupen lördagen den 16 november 2024 i Västerås.

### Tävlingsklasser

**Höstcupen:** Svenska stegserierna steg 7–10. Individuell mångkamp. Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultatet. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

**Svenska Cupen:** CoP 2022–2024, 16 år och äldre. Individuell mångkamp, Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat. Lagtävling (5-5-3)

### Information

Mer information kan fås genom:

Christer Andersson

070-309 7050  
crip@vgf.nu

VGF Kansli

www.vgf.nu  
021-138494  
kansliet@vgf.nu

### Viktiga datum

6 okt	Anmälan till tävlingen stänger
10 nov	Sista dag at skicka in beställning för kost
vecka 42	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
10 nov	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 6 oktober

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Musik

Fristående musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

## Preliminära tider

### Höstcupen: Tävlingsstart 10:00

Domarmöte	09:00
Generell uppvärmning:	08:15-08:45
Uppvärmning redskap:	08:45-09:45
Defilering:	09:55
Tävlingsstart:	10:00-12:30
Prisutdelning:	ca 12:30

### Svenska Cupen: Tävlingsstart 15:00

Generell uppvärmning:	13:00-13:30
Uppvärmning redskap:	13:30-14:50
Defilering:	15:00
Tävlingsstart:	15:00-17:30
Prisutdelning:	ca 17:30

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Bellevue stadion, Slänbärgsgatan 2, Västerås

## Redskap

Samtliga redskap är av märket Gymnova.

OBS: Hopp sker till hård landning i MD grop.

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

## Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

## **Mat**

Bellevue har en kafeteria med lättare förtäring som korv och toast samt fikabröd.

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## **Logi**

Vi kan rekommendera Rocklunda stugby för övernattnig, stugor för boende upp till 8 personer. Det ligger på andra sidan gatan ca 200 meter från arenan.

Bokning via: <https://online.bookvisit.com/accommodation/list?channelId=afca9ccd-7e2b-48c0-880a-eeb56d649333>

Ange kod: rs-vgf

Good Morning hotell som ligger precis bredvid arenan:

Ange: Västerås Gymnastikförening

Mail: [bokning.vastera@godmorninghotels.se](mailto:bokning.vastera@godmorninghotels.se) 021-120220

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## **Domare**

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Höstcupen.

Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Höstcupen.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till Svenska Cupen.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## **Tävlingsregler**

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## **Tävlingslicens**

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mejl och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**